

Si può donare sangue se si hanno almeno **18 anni**, se si **pesa almeno 50 kg**, se al momento della donazione si ha una

**pressione minima tra 50 e 100**

e una

**massima tra 110 e 180**

mm HG; se si ha un

**polso non aritmico**

e con una

**frequenza tra 50 e 100 pulsazioni al minuto**

e se si ha un'

**emoglobina almeno di 13,5 grammi % cc. nell'uomo e 12,5 nella donna**

(tranne per i microcitemici, per i quali è ammesso anche un valore lievemente più basso di emoglobina).

Non può donare sangue chi soffre di

**malattie ematologiche, autoimmuni, tumorali non benigne, cardiovascolari, renali, respiratorie gravi (polmoniti, pleuriti, broncopolmoniti), dermatologiche, endocrine (quale il diabete dipendente da insulina), e allergiche nella fase di crisi**

. Non possono, inoltre, donare sangue coloro che

**negli ultimi quattro mesi hanno subito trapianti di tessuti, piercing, tatuaggi, endoscopie, trasfusioni, convivenze con epatici e vaccinazioni antirabbiche**

. Non possono donare sangue nemmeno le d

**onne in gravidanza fino a un anno dopo il parto, chi ha perso oltre il 10% del proprio peso corporeo negli ultimi sei mesi.**

Infine vi sono alcuni criteri di esclusione dovuti a comportamenti a rischio, quali: **abitudini sessuali libertine; assunzione di droghe per endovena; rapporti omosessuali con più partner; rapporti sessuali non protetti con partner non abituali; epatite o ittero in soggetto non immune; malattie veneree o positività per i seguenti test: sifilide, AIDS, antigene Australia, Epatite B o C; rapporti sessuali con persone nelle condizioni sopra citate.**